

## ESCALA DE MERLE D'AUBIGNÉ

Puntuación	Dolor	Movilidad	Marcha
		Sin actitud defectuosa: sólo se tiene en cuenta la amplitud de la flexión. Actitud defectuosa: restar 1 punto para 20° o más de flexión o rotación externa irreducible, y 2 puntos para 10° o más de abducción, aducción rotación interna irreducibles	Estabilidad
6	Ninguno	Amplitud de flexión > o igual 90°	Estabilidad perfecta. Marcha normal e ilimitada
5	Infrecuente y leve, no impide una actividad normal	Amplitud de flexión de 75°-85°	Estabilidad imperfecta. Cojera leve con el cansancio. A veces bastón para recorrer distancias largas
4	Compatible con una actividad física reducida y con media hora o más de marcha	Amplitud de flexión de 55°-70°	Inestabilidad leve. Cojera evidente. A menudo un bastón para salir a caminar
3	Obliga a detener la marcha al cabo de 20 minutos	Amplitud de flexión de 35°-50°	Inestabilidad. Cojera acentuada. Uso permanente de bastón
2	Obliga a detener la marcha al cabo de 10 minutos	Amplitud de flexión < o igual de 30°	Inestabilidad acentuada. 2 bastones, a veces 1 bastón muleta
1	Muy intenso ante la movilización y el apoyo, no permite sino pocos pasos	Flexión reducida y actitud defectuosa acentuada	Apoyo monopodal imposible. 2 muletas o bastones-muleta.
0	Muy intenso y permanente, no permite la marcha, confina al enfermo a la cama y provoca insomnio	Flexión reducida y actitud defectuosa acentuada	Bipedestación imposible. Apoyo imposible. Confinado a la cama.

## Resultados

TOTAL

18 PUNTOS EXCELENTE

17 PUNTOS MUY BUENA

16 PUNTOS BUENA

15-13 PUNTOS ACEPTABLE

12-10 PUNTOS MEDIOCRE

< ó IGUAL 9 MALA